

DUREE: 7 heures - Deux séances d'une demi-journée en présentiel

PUBLIC: Toute personne dans un parcours d'insertion

PRE REQUIS : Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS: Sur inscription après entretien téléphonique.
Délais de démarrage de formation envisageable sur 2 mois.

OBJECTIFS:

- Comprendre la notion de l'image de soi. Connaitre les codes.
- Se familiariser avec la communication non verbale.
- Etre en capacité de prendre conscience de son image professionnelle.

PROGRAMME

- ❖ Définir l'image de soi. Détailler les composants. Décliner l'image de soi sur les différents postes de travail.
Quelle image je renvoie ?
Qu'est-ce qu'une image professionnelle?
- ❖ Décrire la communication non verbale. Savoir être. Gestuelle. Posture. Codes vestimentaires et codes couleurs par rapport à l'entreprise.
Qu'est-ce que la communication non verbale?
A quoi cela sert?

METHODES MOBILISES : Alternance entre information/théorie et mise en situation. Ateliers pratiques. Auto-évaluation. Tour de table régulier. Pédagogie active et participative.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES: Livret d'apprentissage fourni.

EVALUATION DES ACQUIS : Evaluation en cours de formation lors des cas pratiques et mises en situation.

SANCTION: Attestation délivrée à la fin de la formation.

SITUATION DE HANDICAP : Pour tout besoin d'aménagement de la formation (problématique de santé, situation de handicap...) nous vous invitons à nous contacter en préalable au 05 61 47 21 78 ou par mail à reflet31@gmail.com

TARIF : à titre indicatif : Intra 900 euros. Stagiaires MAX 12
Inter 600 euros. Stagiaires MIN 3

DEVIS ET DATES SUR DEMANDE au 05 61 47 21 78 ou reflet31@gmail.com

Reflet 31

19, rue Marc Arcis - 31200 Toulouse - Site : <http://reflet31.asso.fr>
Tel / Fax 05 61 47 21 78 - Portable : 06 82 25 42 17
N° Siret : 481 973 881 00016 N° Formateur : 73 31 07037 31
E-mail : reflet31@gmail.com

--	--



L'IMAGE DANS L'EMPLOI

Date : 04-2022 Version 1

Valoriser l'image de soi

Reflet 31

19, rue Marc Arcis - 31200 Toulouse - Site : <http://reflet31.asso.fr>

Tel / Fax 05 61 47 21 78 - Portable : 06 82 25 42 17

N° Siret : 481 973 881 00016 N° Formateur : 73 31 07037 31

E-mail : reflet31@gmail.com

